



## SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW cz. I

**Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?**

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna, Filia w Grybowie zaprasza RODZICÓW, NAUCZYCIELI i WYCHOWAWCÓW do udziału w warsztatach „SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW – cz. I”.

Zajęcia poprowadzi mgr Halina Czerwińska – certyfikowany trener programu.

### ADRESACI PROGRAMU:

NAUCZYCIELE RODZICE WYCHOWAWCY

### KORZYŚCI Z UDZIAŁU w programie:

- Doskonalenie umiejętności dobrej komunikacji pomiędzy dorosłymi a dziećmi i młodzieżą, budowanie otwartego dialogu.
- Stworzenie z własnym dzieckiem lub wychowankiem prawdziwej i ciepłej relacji opartej na szacunku i akceptacji.
- Wypracowanie postawy wychowawczej opartej na konsekwentnym wymaganiu z zachowaniem szacunku i miłości względem dziecka.
- Nabycie umiejętności współpracy i rozwiązywania konfliktów w sposób dający poczucie godności zarówno dziecku jak i dorosłemu.
- Nabycie umiejętności wpływania na zachowanie dziecka i budowania w nim poczucia odpowiedzialności.
- Zbudowanie więzi wychowawczej chroniącej przed ryzykownymi zagrożeniami.

### OPIS PROGRAMU:

Program składa się z 10 spotkań w formie warsztatowej. Zajęcia zawierają omówienia tematów, ćwiczenia, debaty, odwołania do doświadczeń z własnego dzieciństwa. Cennym elementem spotkań jest wymiana doświadczeń rodzicielskich między uczestnikami oraz praca domowa, czyli praktyczne zastosowanie umiejętności komunikacji w domu lub szkole nabytych w trakcie zajęć. Program składa się z trzech części tematycznych:

**CZĘŚĆ I „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?” – KURS PODSTAWOWY**  
Tematyka zajęć obejmuje: naukę umiejętności rozpoznawania i rozmawiania o uczuciach, stawiania jasnych granic i wymagań, zachęcania dzieci do współpracy, wspierania samodzielności dzieci, rozwiązywania problemów i konfliktów. Kolejne tematy pozwalają poznać sposoby uczenia dzieci samodyscypliny, uwalnianie od grania ról i niekorzystnego etykietowania oraz wzmacnianie ich poczucia własnej wartości. W tym podstawowym module uczestnicy poszerzają świadomość własnych celów wychowania. Ukończenie części I jest warunkiem uczestniczenia w części II lub III.

LICZBA GODZIN: 40 godzin dydaktycznych

LICZBA UCZESTNIKÓW: 12 – 15 osób

TERMIN: 12 marca – 30 maja 2021 r.

CZAS: 8:30 – 11:30

ZAPISY: 18 445 03 25

MIEJSCE: Ul. Armii Krajowej 19 Grybów

507-700-471 (od wt. do czw.  
w godz. od 8:00 do 12:00)